



Comune di Eraclea

menu scolastico 2019/2020

DIETA CELIACA

Istituto Comprensivo
E. De Amicis

Dal 23/09 al 27/09

dal 30/09 al 04/10

dal 07/10 al 11/10

dal 14/10 al 18/10

Lunedì	pasta al pomodoro cosce di pollo al forno insalata mista pane e frutta	Lunedì	minestra di risi e patate formaggio latteria insalata mista frutta e pane	Lunedì	pizza margherita prosciutto cotto carote julienne frutta e pane	Lunedì	passato di verdura c/crostini merluzzo tris di verdure al vapore frutta e 1/2 pane
Martedì	passato di verdura c/pastina formaggio fresco patate al forno pane e frutta	Martedì	pasta ai formaggi sformato di legumi fagiolini al vapore frutta e pane	Martedì	pasta all'olio platessa al forno insalata mista frutta e pane	Martedì	pasta agli aromi uova strapazzate c/formagg. fagiolini all'olio frutta e pane
Mercoledì	pasta al pesto crocchette di ceci zucchine trifolate frutta e pane	Mercoledì	pasta al pomodoro polpette di pesce verdura cruda frutta e pane	Mercoledì	riso al pomodoro frittata con verdure finocchi al vapore frutta e pane	Mercoledì	minestra in brodo spezzatino di manzo patate al vapore frutta e pane
Giovedì	risotto di zucca platessa al forno bietina pane e frutta	Giovedì	pasta al tonno uova strapazzate spinaci al tegame frutta e pane	Giovedì	minestra di risi e piselli arrosto di lonza al forno insalata frutta e pane	Giovedì	pasta al ragu' formaggio asiago 1/2 verdura cruda frutta e pane
Venerdì	pizza margherita uovo sodo carote julienne pane e frutta	Venerdì	risotto di zucchine arrosto di tacchino patate al forno frutta e pane	Venerdì	pasta al pomodoro stracchino pure' di patate frutta e pane	Venerdì	pasta e fagioli carote al tegame frutta e pane

ALIMENTI senza/GLUTINE = PANE -PASTA-PIZZA- PROSCIUTTO COTTO-